

EXERCICIS DE COLUMNA

CALENDARI DE SEGUIMENT

😊 Sense dolor 😞 Amb molèsties X No realitzat

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SETMANA 1							
SETMANA 2							
SETMANA 3							
SETMANA 4							
SETMANA 5							
SETMANA 6							
SETMANA 7							
SETMANA 8							
SETMANA 9							
SETMANA 10							
SETMANA 11							
SETMANA 12							

[Demana Cita amb el Dr. Jordi Jiménez.](#) T'atendrà al centre de Palma de Mallorca i t'ajudarà a recuperar la teva qualitat de vida.