

脊柱锻炼

合规时间表

✓ 无痛 ⚠ 伴有不适 ✗ 未实现

	周一	周二	周三	周四	星期五	周六	星期日
星期 1							
星期 2							
星期 3							
星期 4							
星期 5							
星期 6							
星期 7							
星期 8							
星期 9							
星期 10							
星期 11							
星期 12							

[预约 Dr. Jordi Jiménez](#)。他将在马略卡帕尔马中心为您服务，帮助您恢复生活质量。